



ประกาศมหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตสารสนเทศเพชรบุรี
เรื่อง ระเบียบการใช้ห้อง Healthy First Fitness และอุปกรณ์ออกกำลังกายในห้อง

ตามที่คณะกรรมการที่พักรับรอง ได้เห็นชอบให้ใช้งบประมาณเงินรับฝากที่พักรับรองจัดทำห้อง Healthy First Fitness พร้อมอุปกรณ์ออกกำลังกายในห้อง เพื่อให้การใช้ห้องและอุปกรณ์ออกกำลังกายในห้องเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงกำหนดแนวปฏิบัติและข้อห้ามสำหรับผู้ใช้บริการ ดังนี้

ข้อปฏิบัติ

1. สวมชุดออกกำลังกายพร้อมรองเท้ายกน้ำหนักที่เหมาะสม
2. ลงชื่อเข้าใช้บริการทุกครั้ง
3. ขอความร่วมมือให้ช่วยกันรักษาความสะอาด
4. ต้องใช้อุปกรณ์ออกกำลังกายให้ถูกวิธี หากใช้อุปกรณ์ผิดวิธี หรือ ใช้อุปกรณ์โดยปราศจากความระมัดระวัง แล้วเป็นเหตุให้ได้รับการบาดเจ็บ ไม่สามารถเรียกร้องความเสียหายจากมหาวิทยาลัยได้
5. บรรดาความเสียหายที่เกิดจากใช้อุปกรณ์ผิดวิธี หรือ ใช้อุปกรณ์โดยปราศจากความระมัดระวัง แล้วเป็นเหตุให้เกิดความเสียหาย ผู้ใช้บริการจะต้องรับผิดชอบความเสียหายที่เกิดขึ้น
6. หากพบอุปกรณ์ออกกำลังกายชำรุดเสียหาย ซึ่งเป็นความเสียหายที่ไม่ได้เกิดจากใช้อุปกรณ์ผิดวิธี หรือ ใช้อุปกรณ์โดยปราศจากความระมัดระวัง โปรดแจ้งคุณวิชัย จันทร์ทอง กรรมการที่พักรับรอง

ข้อห้าม

1. ห้ามนำอาหารและเครื่องดื่มเข้าไปในห้อง Healthy First Fitness
2. ห้ามผู้สูงอายุ หรือเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี เข้าไปใช้เครื่องออกกำลังกาย
3. ห้ามนำสัตว์เลี้ยงทุกชนิดเข้ามาในห้อง Healthy First Fitness
4. ห้ามส่งเสียงดังเกินสมควร อันเป็นการรบกวนผู้ใช้บริการท่านอื่น
5. ห้ามนำเครื่องออกกำลังกายทุกชนิด ออกจากห้อง

ทั้งนี้ จะเปิดให้บริการตั้งแต่วันที่พฤหัสบดีที่ 23 พฤศจิกายน 2560 เป็นต้นไป และเนื่องจากการเข้า-ออกห้อง Healthy First Fitness ต้องใช้ Key card อันใหม่ จึงขอให้ท่านติดต่อรับ Key card ใหม่ พร้อมนำ Key card เก่าคืน หาก Key card เก่าสูญหายจะต้องชำระเงิน จำนวน 100 บาท ที่นายนิพนธ์ เรืองศิริณวนิช ชั้น 2 อาคารบริหาร ตั้งแต่วันที่พฤหัสบดีที่ 16 พฤศจิกายน 2560 เป็นต้นไป โดย Key card ของที่พักรับรอง จะเข้าประตูได้ทั้ง 2 ประตู ส่วน Key card ของบุคลากรที่พักรับรอง 2 และ 3 จะเข้าได้เฉพาะห้อง Healthy First Fitness เท่านั้น

ประกาศ ณ วันที่ 16 พฤศจิกายน พ.ศ. 2560

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประสพชัย พสุนนท์)

รองอธิการบดี เพชรบุรี